

## Depilacja laserowa

### Przygotowanie do zabiegu

- Na pół roku przed zabiegiem: zakończyć doustną terapię retinoidami;
- Na 4 tygodnie przed zabiegiem zrezygnuj z wykonywania tych rodzajów depilacji, które polegają na wrywaniu włosów (pęseta, depilator, wosk) i nie stosuj kremów depilujących możesz jedynie golić okolicę zabiegową zwykłą maszynką jednorazową;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem musisz zrezygnować z opalania się w solarium i na słońcu oraz ze stosowania samoopalaczy i kremów brązujących;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstawić maści z retinoidami i kwasami owocowymi oraz kremy z retinolem (np. na trądzik) i z wit. C, z mitorzqbem japońskim, jeśli używasz ich w miejscu, które poddamy zabiegowi;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstaw maści i kremy sterydowe;
- Na 3 tygodnie przed zabiegiem musisz odstawić zioła światłouczulające (np. dziurawiec, nagietek, rumianek, skrzyp polny, herbaty wyszczuplające);
- Na 3 przed zabiegiem odstaw preparaty o działaniu złuszcającym/ peelingów oraz nie wykonuj kosmetycznego oczyszczania skóry, która ma zostać poddana zabiegowi;
- nie możesz wykonać zabiegu podczas kuracji antybiotykami i musisz pamiętać, że bezpieczny czas do wykonania zabiegu po zakończonej kuracji to 2 tygodnie;
- Na dzień przed zabiegiem zrezygnować ze stosowania jakichkolwiek balsamów, kremów i maści w miejscu, które będzie poddane zabiegowi;
- przeciwwskazaniem do zabiegu jest ciąża i karmienie piersią;
- poinformuj nas jeśli chorujesz na cukrzycę, padaczkę, łuszczycę, atopowe zapalenie skóry;
- nie możemy wykonać zabiegu jeśli masz aktywne infekcję i stany zapalne skóry, przed przystąpieniem do depilacji musisz je wyleczyć;
- przeciwwskazaniem do zabiegu są zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków rozrzedzających krew, choroby serca oraz nadciśnienie;
- jeśli masz skłonność do blizny przerostowych, hipertroficznyc poinformuj nas o tym;
- musisz przekazać nam wszystkie informacje dotyczące stanu twoje zdrowia, np. zarażenie wirusem HIV, AIDS, żółtaczka typu B i C, nowotwory;
- jeśli masz zespół policystycznych jajników (PCOS), hirsutyzm lub rozrusznik serca zaznacz informację w karcie zgodny na zabieg;

### Zalecenia pielęgnacyjne

- bezpośrednio po zabiegu pojawi się zaczerwienienie, będące efektem podrażnienia skóry. Powinno ustąpić po kilku godzinach, a najpóźniej 2-3 dniach;
- miesiąc po zabiegu nie możesz się opalać zarówno na słońcu jak i solarium. Jeśli poddana depilacji laserowej okolica ciała będzie na słońcu, koniecznie zastosuj krem z filtrem minimum z faktorem 50;
- nie stosuj na podrażnioną skórę żadnych kosmetyków na bazie alkoholu, unikaj również mydła;
- jeśli depilowaną okolicą były pachy, nie stosuj również dezodorantów do czasu ustąpienia zaczerwienienia;
- po zabiegu przez jakiś czas zrezygnuj z basenu, sauny i gorących kąpielii;
- nie wykonuj na podrażnioną okolicę zabiegową przez kilka dni zabiegów kosmetycznych, peelingów;
- kosmetyki, leki złuszcające, zioła i leki światłouczulające możesz zacząć stosować 2 tygodnie po zabiegu;
- wskazane jest korzystanie z łagodzących podrażnienia kosmetyków (specjalista poinformuje Cię jakie preparaty możesz stosować);
- jeśli coś Cię zaniepokoi lub będziesz miał/ miała pytania skontaktuj się z nami;

# Laseroze zamykanie naczyń krwionośnych, likwidacja rumienia, usuwanie przebarwień, odmładzanie skóry

## Przygotowanie do zabiegu

- Na pół roku przed zabiegiem: zakończyć doustną terapię retinoidami;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem musisz zrezygnować z opalania się w solarium i na słońcu oraz ze stosowania samoopalaczy i kremów brązujących;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstawić maści z retinoidami i kwasami owocowymi oraz kremy z retinolem (np. na trądzik) i z wit. C, z miłorzębkiem japońskim, jeśli używałeś ich w miejscu, które poddamy zabiegowi;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstaw maści i kremy sterydowe;
- Na 3 tygodnie przed zabiegiem musisz odstawić zioła światłouczulające (np. dziurawiec, nagietek, rumianek, skrzyp polny, herbaty wyszczuplające);
- Na 3 przed zabiegiem odstaw preparaty o działaniu złuszczeniowym/ peelingów oraz nie wykonuj kosmetycznego oczyszczania skóry, która ma zostać poddana zabiegowi;
- nie możesz wykonać zabiegu podczas kuracji antybiotykami i musisz pamiętać, że bezpieczny czas do wykonania zabiegu po zakończonej kuracji to 2 tygodnie;
- Na dzień przed zabiegiem zrezygnować ze stosowania jakichkolwiek balsamów, kremów i maści w miejscu, które będzie poddane zabiegowi;
- przeciwwskazaniem do zabiegu jest ciąża i karmienie piersią;
- poinformuj nas jeśli chorujesz na cukrzycę, padaczkę, łuszczycę, atopowe zapalenie skóry;
- nie możemy wykonać zabiegu jeśli masz aktywne infekcję i stany zapalne skóry, przed przystąpieniem do depilacji musisz je wyleczyć;
- przeciwwskazaniem do zabiegu są zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków rozrzedzających krew, choroby serca oraz nadciśnienie;
- jeśli masz skłonność do blizny przerostowych, hipertroficznycb poinformuj nas o tym;
- musisz przekazać nam wszystkie informacje dotyczące stanu twojego zdrowia, np. zarażenie wirusem HIV, AIDS, żółtaczką typu B i C, nowotwory;
- jeśli masz rozrusznik serca, wypełniacz w okolicy zabiegowej, botox zaznacz informację w karcie zgodny na zabieg;

## Zalecenia pielęgnacyjne

- bezpośrednio po zabiegu pojawi się zaczerwienienie będące efektem podrażnienia skóry, może pojawić się również delikatny obrzęk lub przejściowa wysypka jak przy uczuleniu. Dyskomfort powinien ustąpić po kilku godzinach lub najpóźniej po 2-3 dniach;
- w przypadku zabiegu na przebarwienia skóra może zbrązowieć i delikatnie złuszczać się;
- miesiąc po zabiegu nie możesz się opalać zarówno na słońcu jak i solarium. Jeśli poddana zabiegowi okolica ciała będzie na słońcu, koniecznie zastosuj krem z filtrem minimum z faktorem 50;
- nie stosuj na podrażnioną skórę żadnych kosmetyków na bazie alkoholu, unikaj również mydła i nie stosuj również dezodorantów do czasu ustąpienia zaczerwienienia;
- po zabiegu przez jakiś czas zrezygnuj z basenu, sauny i gorących kąpielii;
- nie wykonuj na podrażnioną okolice zabiegową przez kilka dni zabiegów kosmetycznych, peelingów;
- kosmetyki, leki złuszczeniowe, zioła i leki światłouczulające możesz zacząć stosować 2 tygodnie po zabiegu;
- wskazane jest korzystanie z łagodzących podrażnienia kosmetyków (specjalista poinformuje Cię jakie preparaty możesz stosować);
- jeśli coś Cię zaniepokoi lub będziesz miał/ miała pytania skontaktuj się z nami;

## Zabiegi laserami frakcyjnymi

### Przygotowanie do zabiegu

- Na pół roku przed zabiegiem: zakończyć doustną terapię retinoidami;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem musisz zrezygnować z opalania się w solarium i na słońcu oraz ze stosowania samoopalaczy i kremów brązujących;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstawić maści z retinoidami i kwasami owocowymi oraz kremy z retinolem (np. na trądzik) i z wit. C, z miodrzębem japońskim, jeśli używasz ich w miejscu, które poddamy zabiegowi;
- na 4 tygodnie przed zabiegiem odstaw maści i kremy sterydowe;
- Na 3 tygodnie przed zabiegiem musisz odstawić zioła światłouczulające (np. dziurawiec, nagietek, rumianek, skrzyp polny, herbaty wyszczuplające);
- Na 3 przed zabiegiem odstaw preparaty o działaniu złuszczącym/ peelingów oraz nie wykonuj kosmetycznego oczyszczania skóry, która ma zostać poddana zabiegowi;
- nie możesz wykonać zabiegu podczas kuracji antybiotykami i musisz pamiętać, że bezpieczny czas do wykonania zabiegu po zakończonej kuracji to 2 tygodnie;
- Na dzień przed zabiegiem zrezygnować ze stosowania jakichkolwiek balsamów, kremów i maści w miejscu, które będzie poddane zabiegowi;
- przeciwwskazaniem do zabiegu jest ciąża i karmienie piersią;
- poinformuj nas jeśli chorujesz na cukrzycę, padaczkę, łuszczycę, atopowe zapalenie skóry;
- nie możemy wykonać zabiegu jeśli masz aktywne infekcję i stany zapalne skóry, przed przystąpieniem do depilacji musisz je wyleczyć;
- przeciwwskazaniem do zabiegu są zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków rozrzedzających krew, choroby serca oraz nadciśnienie;
- jeśli masz skłonność do blizny przerostowych, hipertroficznycy poinformuj nas o tym;
- musisz przekazać nam wszystkie informacje dotyczące stanu twojego zdrowia, np. zarażenie wirusem HIV, AIDS, żółtaczka typu B i C, nowotwory;
- jeśli masz rozrusznik serca, wypełniacz w okolicy zabiegowej, botox zaznacz informację w karcie zgodny na zabieg;

### Zalecenia pielęgnacyjne

- bezpośrednio po zabiegu pojawi się zaczerwienienie będące efektem podrażnienia skóry oraz obrzęk. Może pojawić się również przejściowa wysypka jak przy uczuleniu. Skóra po zabiegu wygląda jak po przesadnym opalaniu, ze wszystkimi charakterystycznymi dla tego stanu dolegliwościami. Dyskomfort powinien ustąpić po kilku godzinach lub dniach w zależności od zastosowanego lasera;
- skóra może zbrązowieć i złuszczać się w zależności od zastosowanego lasera frakcyjnego;
- miesiąc po zabiegu nie możesz się opalać zarówno na słońcu jak i solarium. Jeśli poddana zabiegowi okolica ciała będzie na słońcu, koniecznie zastosuj krem z filtrem minimum z faktorem 50;
- nie stosuj na podrażnioną skórę żadnych kosmetyków na bazie alkoholu, unikaj również mydła i nie stosuj również dezodorantów do czasu ustąpienia zaczerwienienia;
- po zabiegu przez jakiś czas zrezygnuj z basenu, sauny i gorących kąpielii;
- nie wykonuj na podrażnioną okolicę zabiegową przez kilka dni zabiegów kosmetycznych, peelingów;
- kosmetyki, leki złuszczące, zioła i leki światłouczulające możesz zacząć stosować 2 tygodnie po zabiegu;
- wskazane jest korzystanie z łagodzących podrażnienia kosmetyków (specjalista poinformuje Cię jakie preparaty możesz stosować);
- jeśli coś Cię zaniepokoi lub będziesz miał/ miała pytania skontaktuj się z nami;
- w zależności od zastosowanego lasera nie zaleca się nakładania makijażu w dniu zabiegu lub kilka dni po zabiegu;

## Przeciwwskazania do zabiegów iniekcyjnych:

Podczas planowania zabiegu iniekcyjnego warto zapoznać się wcześniej z przeciwwskazaniami do zabiegu, które mogą nas z niego wykluczyć. Do najważniejszych przeciwwskazaniach zaliczają się:

- niektóre choroby autoimmunologiczne i choroby krwi,
- nowotworowy,
- ciąża i okres karmienia piersią,
- ogólne osłabienie organizmu (tj. przeziębienie, gorączka, grypa, infekcja)
- stany znacznego wycieńczenia i osłabienia organizmu,
- opryszczka,
- aktywny stan zapalny lub infekcja w okolicy zabiegowej,
- skłonność do alergii/nadwrażliwości na preparat proponowany w procedurze zabiegowej,
- przyjmowanie leków wpływających na krzepliwość krwi, leki immunosupresyjne oraz niektóre leki p/ zapalne i p/ wirusowe.
- zaburzenia krążenia,
- porfiria oraz epilepsja, która nie jest leczona,
- skłonność do występowania blizn,
- niedobory odporności,
- cukrzyca.

W przypadku wątpliwości, co do przeciwwskazań, warto skonsultować się ze specjalistą.

## Wypadanie włosów - łysienie - badania laboratoryjne

Przed konsultacją dermatologiczną w celu określenia leczenia wypadania włosów / łysienia należy zrobić następujące badania z krwi:

- morfologia z rozmazem
- ferrytyna
- żelazo
- tsh
- atpo
- atg
- crp
- prolaktyna
- glukoza
- białko całkowite
- progesteron